

¡CUENTA HASTA 10



1 TARJETA DE IDENTIFICACIÓN:
¡LLÉVALA SIEMPRE CONTIGO!



2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI):
¡PÓNTELO Y CONSÉRVALO!

3 EXCAVACIONES: ¡COMPRUEBA QUE ESTÁN PROTEGIDAS
Y NO DEPOSITES MATERIALES EN EL BORDE!



4 OBRAS PROVISIONALES (andamios, parapetos, etc.):
SIRVEN PARA SALVAR TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS,
¡NO PARA CAMBIARLAS!

5 ABERTURAS EN PAREDES Y TECHOS:
¡COMPRUEBA QUE LAS PROTECCIONES
ESTÁN EN SU SITIO Y NO LAS QUITES!

6 CARGAS SUSPENDIDAS: RECUERDA NO PARAR
NI PASAR POR DEBAJO, ¡EL CASCO NO ES SUFICIENTE!



7 EQUIPOS DE TRABAJO (PEMP, andamios, etc.):
¡SIGUE EL MANUAL DE USO Y MANTENIMIENTO PARA
INSTALARLOS/POSICIONARLOS Y UTILÍZALOS SEGÚN
LAS INSTRUCCIONES RECIBIDAS!

8 MÁQUINAS EN MOVIMIENTO: ¡CUIDADO CON LOS
ÁNGULOS MUERTOS, AYUDA AL OPERADOR Y NO
OBSTACULICES SUS MANIOBRAS!



9 RIESGO ELÉCTRICO: ¡UTILIZA SÓLO
TOMAS/ENCHUFES INDUSTRIALES, CABLES EN BUEN
ESTADO Y NO MODIFIQUES EL EQUIPO ELÉCTRICO
(ALARGADORES, ENCHUFES Y PLACAS)!

10 RECUERDA INFORMAR A TU SUPERVISOR DE
CUALQUIER SITUACIÓN PELIGROSA DE LA QUE
TENGAS CONOCIMIENTO.

