

10 ਤੱਕ ਗਿਣੋ!



1 ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ: ਇਸ ਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ!

2 ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ (PPE):
ਇਸ ਨੂੰ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਧੀਆ ਸੰਭਾਲ ਕਰੋ!

3 ਖੁਦਾਈ: ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਕਿਨਾਰੇ 'ਤੇ ਨਾ ਛੱਡੋ!

4 ਅਸਥਾਈ ਕੰਮ (ਸਕਾਫੋਲਡਿੰਗ, ਪੈਰਾਪੇਟਸ, ਆਦਿ):
ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਨਾ ਕਰੋ!

5 ਕੰਧਾਂ ਅਤੇ ਫਰਸ਼ਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਮੋਰੀਆਂ: ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਹਟਾਓ!

6 ਸਸਪੈਂਡ ਕੀਤੇ ਲੇਡ: ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਜਾਂ ਚੱਲੋ ਨਾ, ਇੱਕ ਸਖਤ ਟੋਪੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ!

7 ਕੰਮਕਾਜੀ ਸਾਜ਼ੇ-ਸਾਮਾਨ (ਹਵਾਈ ਪਲੇਟਫਾਰਮ, ਸਕਾਫੋਲਡ, ਆਦਿ):
ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਮੈਨੂਅਲ/ਸਥਿਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ!

8 ਚੱਲਦੇ ਹੋਏ ਵਾਹਨ: ਬਲਾਈਡ ਸਪੈਟਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ,
ਆਪਰੇਟਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਓ!

9 ਬਿਜਲਈ ਜੋਖਮ: ਸਿਰਫ ਉਦਯੋਗਿਕ ਪਲੱਗ/ਸਾਕੇਟ ਅਤੇ ਅਣਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਕੇਬਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਸਾਜ਼ੇ-ਸਾਮਾਨ (ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ, ਪਲੱਗ ਅਤੇ ਪੈਨਲ) ਨੂੰ ਨਾ ਬਦਲੋ!

10 ਆਪਣੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਤਰਨਾਕ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।



...ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ!