

FATTORI PROTETTIVI RELATIVI AL CONTESTO LAVORATIVO

SCALA WCQ

Le affermazioni che trova qui di seguito si riferiscono alla Sua esperienza con il Suo diretto superiore. Risponda indicando il **Suo grado di accordo** o **di disaccordo** con le seguenti affermazioni scegliendo l'alternativa che più le corrisponde.

Per rispondere utilizzi la seguente scala:

1 =del tutto in disaccordo

7 =del tutto d'accordo

1. Sento che il mio diretto superiore mi da diverse opportunità e scelte	1	2	3	4	5	6	7
2. Mi sento compreso dal mio diretto superiore	1	2	3	4	5	6	7
3. Il mio diretto superiore mi esprime la sua fiducia nella mia capacità di far bene il mio lavoro	1	2	3	4	5	6	7
4. Il mio diretto superiore mi stimola a porre questioni	1	2	3	4	5	6	7
5. Il mio diretto superiore da ascolto a come mi piacerebbe svolgere il mio lavoro	1	2	3	4	5	6	7
6. Il mio diretto superiore cerca di capire come vedo le cose prima di suggerire un nuovo modo di farle	1	2	3	4	5	6	7

Work Climate Questionnaire (WCQ): è una scala Likert a 7 intervalli (1 = del tutto in disaccordo, 7 = del tutto d'accordo) che misura il grado in cui un individuo percepisce le persone che occupano una posizione di autorità nei suoi confronti come autonomo-supportive vs. controllanti. Nella presente ricerca, in particolare, tale scala rileva il supporto all'autonomia da parte del diretto superiore. Per l'indagine in questione è stata utilizzata la versione breve a 6 item (esiste anche una versione più lunga a 15 item).

Tale questionario, facendo riferimento alla Self Determination Theory (Ryan & Deci, 2000) è volto all'esplorazione del livello di soddisfazione di tre specifici bisogni psicologici fondamentali, ovvero:

- bisogno di autonomia: urgenza di agire intenzionalmente e responsabilmente in accordo con il senso di sé integrato;
- bisogno di competenza: desiderio di essere operativo ed efficace nel trattare con l'ambiente;
- relazionalità: propensione all'interazione-connessione e ad interagire con altre persone.

La scala permette di rilevare un punteggio continuo e crescente. Non è previsto un punteggio normativo che permetta l'individuazione del punto di cut off. È previsto un punteggio totale calcolato come media dei punteggi dei singoli item.