

SCALA JCQ-13 (Karasek breve)

Risponda ad ogni domanda segnando **una sola risposta**, quella **che meglio descrive la Sua situazione lavorativa**. Se nessuna delle risposte previste corrisponde esattamente alla Sua esperienza, scelga **la risposta che si avvicina di più**.

Quando si fa riferimento al Suo 'capo' (*) si intende la persona a cui funzionalmente e gerarchicamente risponde.

1. Il mio lavoro richiede che impari cose nuove	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
2. Il mio lavoro richiede un elevato livello di competenza/abilità	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
3. Il mio lavoro richiede di essere creativo	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
4. Il mio lavoro prevede di ripetere parecchie volte le stesse operazioni/le stesse cose	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
5. Decido io cosa fare nel mio lavoro	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
6. Il mio lavoro si può considerare	Regolare e stabile	Lavoro quando c'è	Stagionale	Con frequenti periodi morti	Fisso io le mie ore di lavoro	Altro	
7. Il mio lavoro è sicuro, non temo il licenziamento o il ricorso alla cassa integrazione	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
8. Il mio lavoro richiede un'attività molto veloce	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
9. Ho poca libertà di decidere come fare il mio lavoro	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
10. Il mio lavoro richiede di agire con molto accanimento	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
11. Ho abbastanza tempo per portare a termine il mio lavoro	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
12. Non mi vengono dati ordini in contrasto tra di loro	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	
13. Non mi è richiesto di lavorare eccessivamente	Decisamente in disaccordo		In disaccordo	D'accordo		Decisamente d'accordo	