

### **General Health Questionnaire (GHQ - 12)**

Durante le ultime settimane ha avuto qualche disturbo di tipo medico e in generale come è il Suo stato di salute. Risponda, per favore, semplicemente mettendo una X sulla risposta che meglio si adatta a Lei. Ricordi che vorremmo conoscere i disturbi di cui soffre o ha sofferto recentemente (nelle ultime settimane), non i disturbi di molto tempo fa.

1. Ha perso molto sonno per delle preoccupazioni?	No	Non più del solito	Un po' più del solito	Molto più del solito
2. Si è sentito costantemente sotto stress (tensione)?	No	Non più del solito	Un po' più del solito	Molto più del solito
3. È stato in grado di concentrarsi sulle cose che faceva?	Meglio del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
4. Si è sentito utile?	Più del solito	Come al solito	Meno utile del solito	Molto meno utile del solito
5. È stato in grado di affrontare i suoi problemi?	Più del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
6. Si è sentito capace di prendere decisioni?	Più del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
7. Ha avuto l'impressione di non essere in grado di superare le difficoltà?	No	Non più del solito	Un po' più del solito	Molto più del solito
8. Si è sentito, tutto sommato, abbastanza contento?	Più del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
9. È stato in grado di svolgere volentieri le sue attività quotidiane?	Più del solito	Come al solito	Meno del solito	Molto meno del solito
10. Si è sentito infelice e depresso?	No	Non più del solito	Un po' più del solito	Molto più del solito
11. Ha perso fiducia in se stesso?	No	Non più del solito	Un po' più del solito	Molto più del solito
12. Ha pensato di essere una persona senza valore?	No	Non più del solito	Un po' più del solito	Molto più del solito

**General Health Questionnaire (GHQ):** di Goldberg (1972) utilizzato nella versione a 12 item tarata e validata sulla popolazione italiana (Politi, Piccinelli & Wilkinson, 1994). E' uno strumento di screening per la misura del **benessere psicologico**, o meglio **per la rilevazione della presenza di sintomi di *distress* che possono segnalare o meno una situazione di disagio, in particolare depressione, ansia, sintomi somatici e disfunzioni a livello sociale**. Esistono diverse versioni di questa scala (a 60, 30, 28 e 12 item). Nella presente ricerca è stata utilizzata la versione a 12 item. Al soggetto viene richiesto di indicare come si è sentito nelle ultime settimane in relazione al proprio stato di salute e di segnalare per ogni item l'opzione che meglio descrive la sua situazione, lungo un intervallo comprendente quattro alternative.

Tale scala permette di discriminare tra condizioni di benessere (punteggi inferiori a 5) e presenza di sintomi di *distress* psicologico (punteggi superiori o uguali a 5). Durante la codifica, viene attribuito il punteggio 0 alle risposte degli item comprese nelle prime due colonne, ed il valore 1 a quelle nelle ultime due colonne. E' previsto un punteggio totale calcolato come somma dei punteggi dei singoli item.