

***ATS Milano***  
***Dipartimento di Prevenzione Medica***  
***Servizio di Igiene e Sanità Pubblica***

# **Rischi per la salute degli sportivi nelle piscine e nei centri benessere**

***Milano, 2 marzo 2017***

---

***Adriano Giancarlo Strada***  
***SC Igiene e Sanità Pubblica***



## **ATS MILANO: COMPETENZA TERRITORIALE**

		<b><i>Residenti</i></b>
	Milano	1.384.318
	(D1-D5)	135.306
Cologno Monzese	(D6)	
Sesto San Giovanni	(D6)	
Bresso	(D7)	143.664
Cinisello Balsamo	(D7)	
Cormano	(D7)	
Cusano Milanino	(D7)	
<b>Totale</b>		<b>1.677.251</b>

## **SC – IGIENE E SANITA' PUBBLICA**

### **PREVENZIONE**

```
graph TD; PREVENZIONE --> AMBIENTI[IGIENE DEGLI AMBIENTI DI VITA CONFINATI E NON]; PREVENZIONE --> MALATTIE[MALATTIE INFETTIVE]; PREVENZIONE --> RISCHI[INDIVIDUANDO I RISCHI PER LA POPOLAZIONE]; RISCHI --> SOLUZIONI[PROMUOVENDO SOLUZIONI PER IL LORO CONTENIMENTO];
```

IGIENE DEGLI  
AMBIENTI DI VITA  
CONFINATI E NON

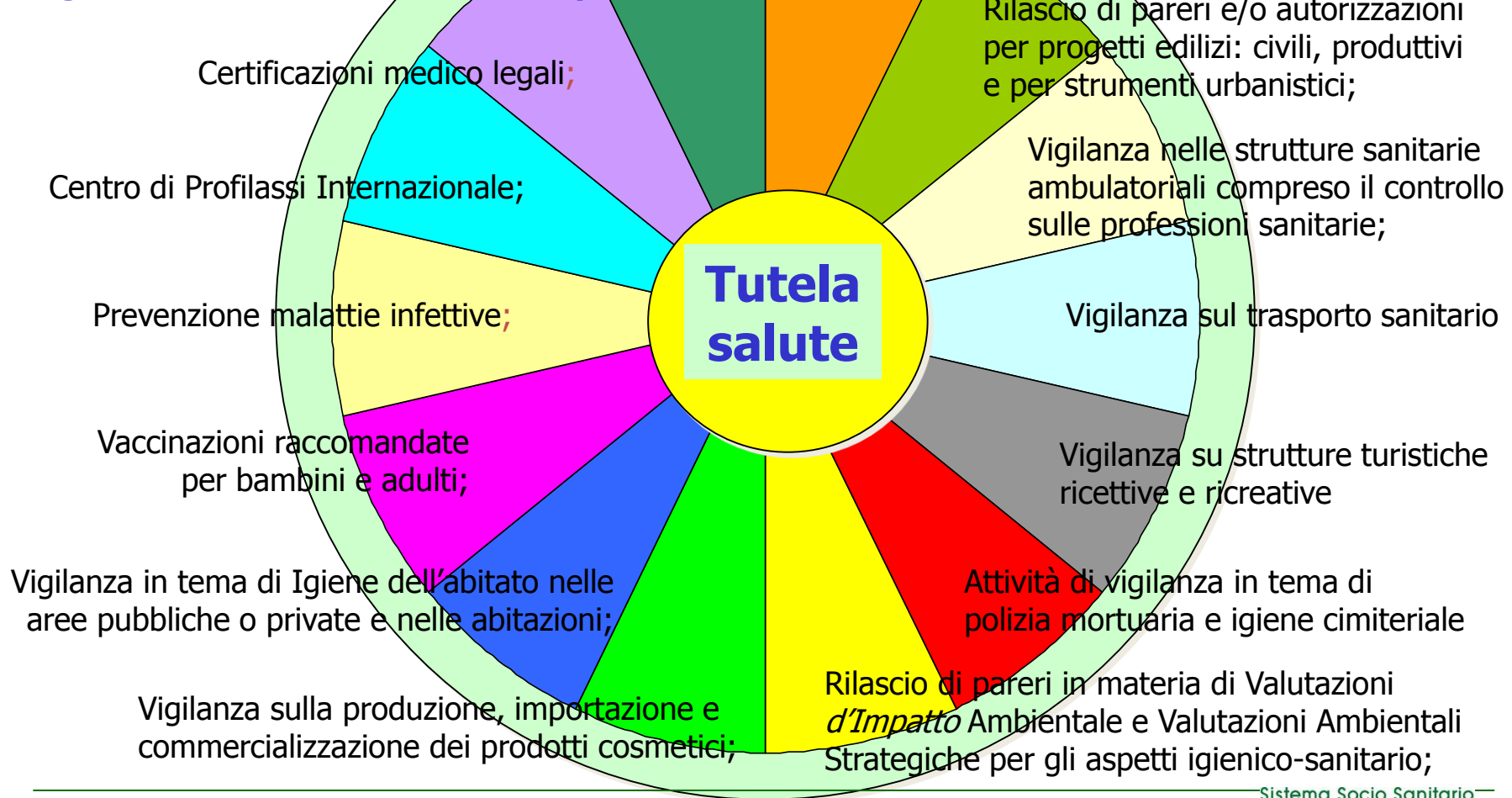
MALATTIE  
INFETTIVE

INDIVIDUANDO I RISCHI PER LA POPOLAZIONE

PROMUOVENDO SOLUZIONI PER IL LORO CONTENIMENTO

# ATTIVITA' SERVIZIO IGIENE E SANITA' PUBBLICA

Vigilanza dei Servizi alla persona: centri estetici, centri massaggi, acconciatori, tattoo e piercing, **piscine, palestre, centri benessere, spa e luoghi finalizzati al benessere della persona;**



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana

## **STRUTTURE OGGETTO DI CONTROLLO**

➤ Ospedali, Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) e Case di cura	40
➤ Residenze sanitarie assistenziali (RSA)	66
➤ Strutture sanitarie (ambulatoriali/studi medici)	2400
➤ Trasporto sanitario: sedi	35
mezzi di trasporto	200
➤ Strutture ricettive (alberghi, residence, ostelli, B&B, ecc.)	821
➤ Servizi alla persona (Acconciatori, tatuatori/piercing, centri estetici, centri massaggi, centri benessere, piscine, palestre, SPA e luoghi finalizzati al benessere della persona	4409
➤ Ditte di produzione/importazione/commercializzazione cosmetici	614
➤ Strutture detentive (tre per adulti e un minorile)	4
(Impianti alimentati a gas	
(si stima in decine di migliaia quelli potenzialmente pericolosi)	???

Viene adottato un **piano annuale** di vigilanza sulle attività situate nel territorio di competenza, tenendo conto delle più recenti **regole regionali** in materia di **programmazione** delle attività di prevenzione che prevedono:

Una valutazione preliminare

del rischio

del guadagno di salute possibile

*ATS Milano*  
*Dipartimento di Prevenzione Medica*

**Piano controlli 2017**

Vigilanza malattie infettive nelle strutture sanitarie, RSA e Carceri

Strutture sanitarie (poliambulatori, Studi odontoiatrici, ecc.)

Trasporto sanitario - sedi e mezzi

**Piscine**

**Palestre**

**Servizi alla persona (acconciatori, centri estetici, benessere)**

Cosmetici (produzione/importazione/commercializzazione) + servizi alla persona + esercizi commerciali

Igiene e sicurezza dell'abitato

Asili Nido

Strutture turistico ricettive

Aree degradate + campi nomadi

Amianto

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana

## **SERVIZI ALLA PERSONA: CONTROLLI**

Nel biennio 2015 – 2016:

➤ *Piscine:*

▪ Strutturali	80
▪ Campionamenti acque	741

➤ palestre: 40

➤ centri benessere: 110



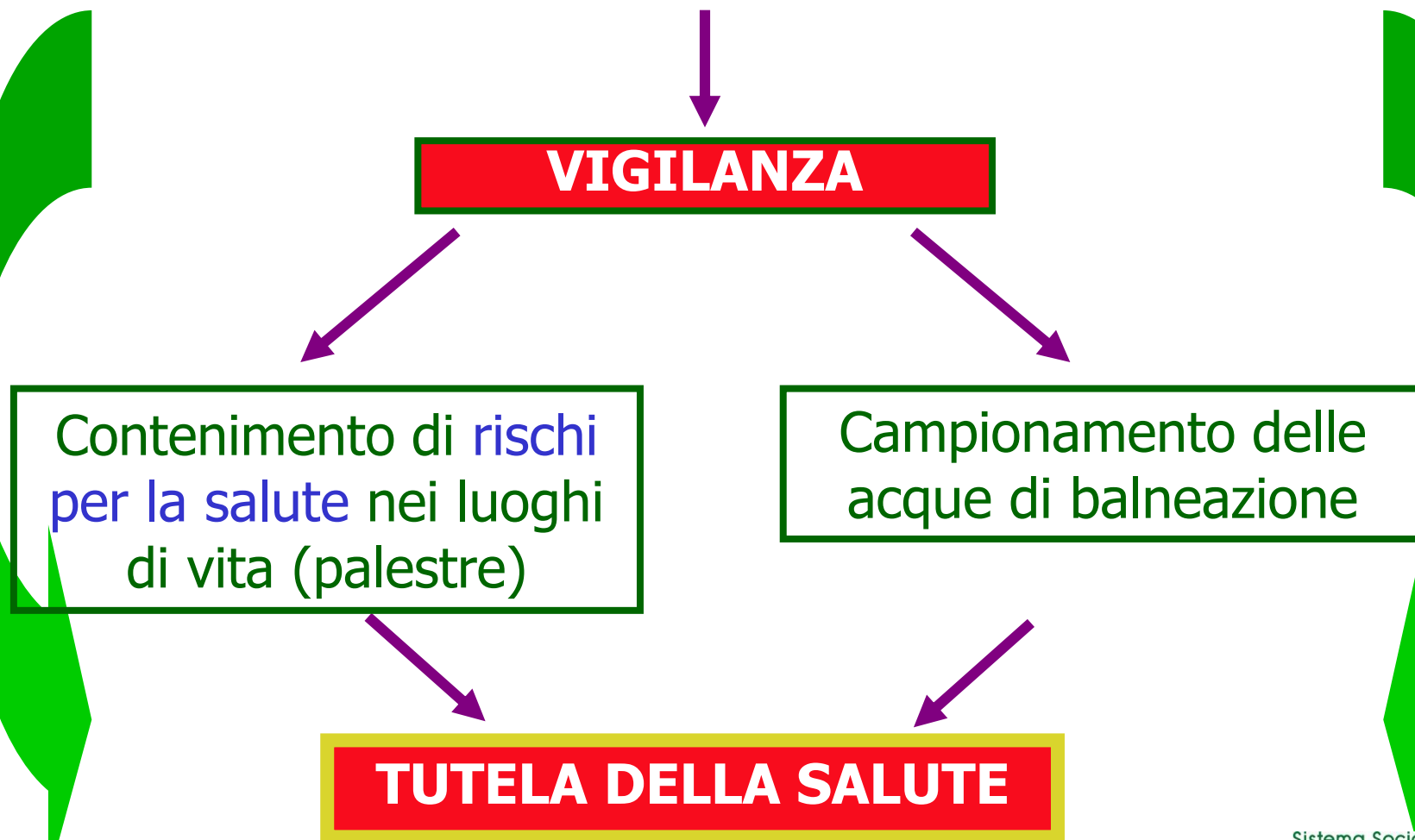
## **ATS: COMPETENZE**

per tutelare la salute e la sicurezza  
del cittadino e del lavoratore la  
**vigilanza**  
viene effettuata su:

piscine

palestre, SPA e luoghi  
finalizzati al benessere  
della persona

## **CONTROLLI-PISCINE-PALESTRE-SPA**



## **IMPORTANZA COLLABORAZIONE**

L'attività di vigilanza e controllo è condotta dal personale del Dipartimento di Prevenzione Medico – Servizio di Igiene e Sanità Pubblica e, nell'ottica dell'integrazione in collaborazione con il Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro, Servizio salute e Ambiente Laboratorio di prevenzione.



## **Attività di controllo e vigilanza**

Palestre SPA  
Centri benessere

piscine

verifica su:

- locali
- attrezzature ed impianti
- procedure di sanificazione  
locali/attrezzature
- procedure di lavoro
- campionamento delle acque

## **Attività di controllo e vigilanza**

Verifica dei locali :

- Regolamento di Igiene dei Comuni di competenza territoriale;
- Regolamento edilizio dei Comuni di competenza territoriale
- Norma UNI 10339
- Norma UNI 7129
- Dgr n.8-2552 del 17/05/2006

## **Attività di controllo e vigilanza**

verifica degli impianti e delle attrezzature :

- Decreto Ministeriale 37/2008 (ex art.9 L.46/90)
  - Impianti a gas
  - Impianti di condizionamento
- Allegato quinto del D.lgs. 81/08
  - Elenco degli apparecchi con relative schede tecniche

## **Servizi alla persona**

Gli interventi in questo ambito prevedono controlli modulati in relazione al livello di rischio potenzialmente associato ad ogni attività (medio-alto per l'estetica, spa e centri benessere).

I controlli vertono principalmente su verifiche strutturali, sulla tipologia, utilizzo e della manutenzione di attrezzature e macchinari (es. conformità CE, manutenzione lampade UV), le modalità di sterilizzazione e sanificazione di attrezzature ed ambienti, il corretto utilizzo di elementi specifici dell'attività (es. cosmetici), le adeguate modalità di gestione, ivi compresa la gestione del rischio legionella.

## **Servizi alla persona**

Il programma di vigilanza per l'anno **2016** è stato portato a termine, controllando **90** di centri benessere.

Per quanto riguarda i controlli, nella maggioranza dei casi i sopralluoghi effettuati hanno evidenziato una situazione di conformità e di mantenimento dei requisiti igienico sanitari.

- **Le principali criticità riscontrate hanno riguardato carenze gestionali legate all'adozione di corrette procedure disinfezione delle attrezzature e dei locali.**
- **Piani di autocontrollo per la gestione della legionella incompleti/insufficienti.**



## **Impianti Natatori / Piscine**

L'attività di controllo del Servizio di Igiene Pubblica è focalizzata:

- condizioni igienico sanitarie/strutturali degli impianti natatori.
- requisiti di qualità delle acque di vasca.
- verifica della corretta gestione igienico sanitaria delle strutture.

Mediante verifiche documentali, ispezioni, misurazioni sul campo, prelievi.

## **Impianti Natatori / Piscine**

- L'esame dei Documenti di Valutazione del Rischio ha evidenziato carenze documentali, l'assenza delle misure correttive da intraprendere in caso di referti analitici chimici e microbiologici non conformi e quindi di qualità dell'acqua non adeguata alla balneazione, scaricati dai siti di categoria senza nessuna lettura preliminare del testo..
- In pochi casi, il documento non era ancora presente.
- Infine, nel DVR, il rischio di annegamento non viene mai preso in considerazione.

## **Palestre e Impianti Sportivi**

I controlli si sono focalizzati sulla tipologia dei locali, sulla manutenzione di attrezzature e macchinari (es. conformità CE) sulle modalità di sanificazione di attrezzature ed ambienti e sulle adeguate modalità di gestione del rischio legionella.

Il programma dei controlli per l'anno **2016** è stato portato a termine, effettuando **20** controlli programmati, riscontrando in un'elevata percentuale di casi carenze rispetto a tutti i requisiti sopracitati.

## **Palestre e Impianti Sportivi**

### **Idoneità planivolumetrica dei locali in relazione al loro utilizzo:**

- Altezze dei locali utilizzati per corsi, inferiori a quanto previsto dai vigenti Regolamenti Igiene, Regolamenti Edilizio, D.lgs. 81/08.
- Superfici insufficienti (locali spogliatoi di dimensioni ridotte rispetto all'affollamento per turno, con troppi armadietti e locali uffici non idonei).
- Altezze insufficienti spesso nelle zone di collegamento (altezza minima di scale e sotto scale).
- Parapetti di aggetti e/o scale di collegamento (di altezza inferiore a m. 1,10 e/o «arrampicabili»).

## **Palestre e Impianti Sportivi**

### **Idoneità degli impianti di aerazione attivata in relazione al locale asservito:**

- Impianti di climatizzazione utilizzati in luogo dei necessari impianti di condizionamento in mancanza di rapporti areanti naturali e/o sufficienti in difformità all'art 3.4.7 del Regolamento Igiene e Norma UNI 10339
- Impianti di aspirazione forzata per wc e spogliatoi con portata inadeguata con conseguente formazione di muffe.
- In alcuni casi impianti di aspirazione assenti in locali docce.

## **Palestre e Impianti Sportivi**

### **Mantenimento della corretta funzionalità e pulizia degli impianti di aerazione attivata**

- Presenza di sporcizia diffusa (diminuzione del funzionamento).
- Totale mancanza e/o inutilizzo dell'impianto esistente.
- Piani di autocontrollo per la gestione della legionella incompleti e/o non presenti.

Vi è tuttavia da evidenziare un certo miglioramento rispetto ai documenti esaminati precedentemente, frutto dell'azione di informazione svolta dagli operatori contestualmente agli interventi di controllo.

## **2017**

Sono aumentati gli esposti inviati da utenti (palestre)

### Piano controlli 2017

- Piscine:
  - Strutturali 40
  - Campionamenti acque 320
- Palestre:
  - Strutturali 30
  - Campionamenti legionella 10
- Centri benessere: 80



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana

**GRAZIE**

***Milano, 2 marzo 2017***