



**Scheda informativa prevenzione delle cadute  
da veicoli e attrezzature mobili**



## **Scheda informativa prevenzione delle cadute da veicoli e attrezzature mobili**

Questo foglio informativo fornisce una guida di base sulla prevenzione delle cadute da veicoli e attrezzature mobili. La guida fornisce una panoramica generale delle cadute da veicoli e non tratta alcun tipo specifico di veicolo.

È rivolta a datori di lavoro, lavoratori autonomi e dipendenti.

L'obiettivo principale è aumentare la consapevolezza del rischio di cadute da veicoli.

### **Introduzione**

Ogni anno le cadute da veicoli rappresentano un numero significativo di incidenti di trasporto sul luogo di lavoro.

Spesso, una caduta da un veicolo è stato l'evento iniziale per un incidente fatale di trasporto sul luogo di lavoro, in cui la persona è caduta dal veicolo ed è stata poi investita e uccisa dal veicolo. Le cadute da veicoli, anche da un'altezza relativamente bassa, possono causare gravi lesioni, ma la maggior parte delle cadute è facilmente prevenibile.

La maggior parte delle cadute da veicoli si verificano mentre le persone:

Accedono o escono dal veicolo,

Lavorano ad altezze sul veicolo.

### **Alcune attività lavorative presentano rischi maggiori di caduta da veicoli?**

I dipendenti sono a maggior rischio di cadere dai veicoli quando svolgono attività come:

Carico e scarico;

Copertura e scopertura;

Accoppiamento e sgancio di unità rimorchiate;

Pulizia, manutenzione o riparazione;

Controllo e monitoraggio di attrezzature come le temperature delle unità di refrigerazione.

### **Ci sono determinati fattori che contribuiscono alle cadute da veicoli?**

Diversi fattori possono contribuire a una caduta da veicolo.

Tuttavia, uno dei fattori contribuenti più comuni è scivolate e inciampi e spesso riducendo il rischio di scivolate e inciampi sui veicoli ciò contribuirà anche a ridurre il rischio di cadute.

I dipendenti possono anche perdere il controllo del bordo del veicolo concentrando l'attenzione sulla manovra degli oggetti e possono indietreggiare dal veicolo.

### **Altri fattori che possono contribuire alle cadute da veicoli sono:**

Scarso design del veicolo: mancanza di protezioni per il bordo, superfici prive o con scarsa resistenza allo scivolamento, accessi mal progettati o mancanti;

Scarso mantenimento del veicolo: gradini, appigli, superfici o scale mal mantenuti;

Scarso ordine e pulizia: aree di lavoro disordinate o mal mantenute;

Condizioni ambientali: condizioni ghiacciate o bagnate e forti venti possono causare persone a scivolare e cadere.

Una illuminazione inadeguata o mal posizionata che provoca riverbero o ombre può anche aumentare il rischio di cadute;

Calzature inadeguate o calzature non compatibili con la superficie in uso;

Fattori umani: mancata osservanza di sistemi di lavoro sicuri, stanchezza, mancanza di concentrazione o gioco pericoloso;

Istruzione, informazione e formazione inadeguate: ad esempio, dipendenti non consapevoli di come accedere e uscire da un veicolo in sicurezza;

Utilizzo improprio dei veicoli come stare sulle forche di un carrello elevatore o trasportare passeggeri in veicoli, su carichi o su rimorchi non progettati per trasportare passeggeri;

Mancanza di gestione e supervisione.

### **Come datore di lavoro cosa dovrei fare?**

Identifica e valuta dove potrebbero verificarsi cadute dai veicoli nelle tue operazioni di lavoro.

Dove viene identificato un rischio di caduta, eliminare o controllare il rischio tenendo conto dei Principi Generali di Prevenzione :

Evitare la necessità di lavorare in altezza sui veicoli quando possibile.

Fornire sistemi di lavoro ed attrezzature che consentano alle persone di lavorare a livello del terreno.

Ad esempio, se acquisti un veicolo, richiedi che i manometri e i comandi siano a livello del suolo o utilizza sistemi di copertura automatizzati.

Pianifica il carico e lo scarico per evitare la necessità di lavorare in altezza.

Riorganizza i sistemi di carico in modo che i carichi siano pallettizzati e possano essere sollevati utilizzando ausili di sollevamento meccanici.

Assicurati che la posizione dei carichi sul veicolo corrisponda all'ordine di consegna.

**Se non è possibile evitare il lavoro in altezza sui veicoli:**

Limita l'accesso ai veicoli. Consenti l'accesso solo alle persone che devono accedere al veicolo.

Assicurati che il lavoro venga svolto in luoghi designati, lontano da veicoli in movimento e pedoni e riparati dai forti venti e dal cattivo tempo.

Assicurati che qualsiasi attrezzatura utilizzata per sollevare persone sia specificamente progettata per il compito.

Ad esempio, utilizza gabbie integrate su carrelli elevatori.

Ricorda che le gabbie non integrate su carrelli elevatori devono essere utilizzate solo in circostanze eccezionali come emergenze.

Le attività regolarmente pianificate come l'inventario non sono considerate circostanze eccezionali.

**Previene le cadute dal veicolo:**

Fornire sistemi di protezione contro le cadute sul veicolo, come parapetti pieghevoli.

Tali sistemi devono essere di costruzione solida, correttamente mantenuti e fissati saldamente.

Se non è possibile fornire sistemi sul veicolo, fornire sistemi sul posto, come piattaforme e ponteggi. Utilizza sistemi di passaggio o passaggio quando possibile.

Assicurati che ci sia attrezzatura adeguata per il numero di veicoli e persone che utilizzano i sistemi.

Se non è possibile evitare le cadute, riduci la distanza e l'effetto della caduta utilizzando misure di protezione collettive contro le cadute, come sistemi di atterraggio morbidi o reti.

Se non è praticabile utilizzare misure di protezione collettive contro le cadute, utilizzare Equipaggiamento di Protezione Individuale, come attrezzature di arresto delle cadute o sistemi di restrizione.

Se si utilizzano tali sistemi, assicurarsi che i dipendenti abbiano un'istruzione, informazioni e formazione adeguati per il loro uso sicuro.

Assicurarsi anche che ci sia un piano di soccorso in atto.

Assicurati che ci sia un sistema di ispezione e manutenzione per tutta l'attrezzatura e i veicoli. Dovrebbe essere in atto un sistema di segnalazione dei difetti in modo che eventuali difetti o usura dei veicoli possano essere segnalati e affrontati tempestivamente.

Considera l'utilizzo di rivestimenti antiscivolo o finiture su aree critiche o contrasti di colore antiscivolo sui bordi delle aree di carico, dei gradini e dei montacarichi.

Fornisci un'adeguata conservazione sul veicolo per attrezzature come teloni e cinghie di fissaggio.

Fornisci adeguati impianti di smaltimento dei rifiuti per materiali di scarto e imballaggi.

Stabilisci sistemi di lavoro documentati sicuri. Fornire attrezzature adeguate per la pulizia dei veicoli, la pulizia e per affrontare eventuali fuoriuscite o contaminazioni come diesel, olio o grasso.

### **Cosa succede ai conducenti che visitano i locali di altre persone?**

I conducenti dei veicoli possono operare nei locali di un'altra azienda e in tali casi, la legge richiede che i datori di lavoro collaborino tra loro e adottino tutte le misure ragionevoli per garantire che le misure di sicurezza siano coordinate.

I veicoli su cui lavorano dipendenti di più di una società sono di solito considerati come luoghi di lavoro condivisi.

Mettersi in contatto con gli altri datori di lavoro per garantire che i tuoi lavoratori siano al sicuro quando visitano altri luoghi di lavoro.

La collaborazione garantirà che la tua attrezzatura sia compatibile con il luogo di lavoro dell'altro datore di lavoro e che siano disponibili le strutture necessarie per consentire ai conducenti di accedere in sicurezza al veicolo.

### **Come datore di lavoro cosa posso fare per prevenire le cadute durante l'accesso e l'uscita dai veicoli?**

Fornire e mantenere veicoli sicuri con accesso sicuro a tutte le parti del veicolo come la cabina del veicolo, l'area di carico o il quinto ruotino.

Se l'accesso basato sul veicolo non è fattibile, utilizzare una soluzione basata sul luogo di lavoro come gradini di accesso con corrimano.

Se si modifica un veicolo, consultare il produttore e assicurarsi che sia sicuro farlo e che l'integrità strutturale non venga compromessa.

Assicurarsi che i gradini del veicolo siano antiscivolo e abbastanza grandi per il piede. Dove possibile, specificare materiali che siano antiscivolo in condizioni bagnate e asciutte.

Fornire ai conducenti calzature di sicurezza con una resistenza allo scivolamento compatibile con le superfici su cui cammineranno.

Ricorda che la resistenza allo scivolamento delle scarpe può variare notevolmente.

In alcuni casi, le scarpe che sono compatibili con la superficie dei gradini della cabina potrebbero non essere compatibili.

Coinvolgi e consulta i dipendenti se acquisti veicoli e attrezzature, compresi dispositivi di sicurezza come calzature di sicurezza.

Fornisci ai dipendenti un'istruzione, informazioni e formazione adeguate. Le persone che salgono sui veicoli o sulle attrezzature di accesso dovrebbero essere istruite a mantenere almeno tre punti di contatto (con mani e piedi) sul veicolo che stanno salendo.

Assicurarsi che ci sia illuminazione sufficiente nei depositi e sui veicoli.

Fornire adeguate strutture per il lavaggio dei veicoli e raspe per piedi al fine di rimuovere fango, diesel o grasso.

Non tollerare pratiche non sicure, sfida chiunque salti giù dal proprio veicolo.

Dovrebbero essere adottate azioni appropriate contro coloro che lavorano in modo non sicuro.

### **Come dipendente cosa dovrei fare?**

Entra ed esci sempre dal veicolo in modo sicuro. Non saltare giù dalla cabina del veicolo o salire su un veicolo in movimento.

Utilizza sempre i gradini di accesso o le scale fornite,

Apri la porta,

Affronta il veicolo,

Afferra l'appiglio, e

Scendi all'indietro,

Questo ti darà più controllo e se ti rendi conto che un altro veicolo si sta avvicinando, è più facile tornare nella cabina o nell'area di carico.

Prenditi il tuo tempo e controlla sempre le superfici irregolari prima di scendere dal veicolo. Evita di parcheggiare dove ci sono ovvi pericoli come terreno irregolare o pozzanghere e controlla intorno ai gradini per ostacoli che possono causare inciampi o scivolate.

Non salire mai nel veicolo con qualcosa in mano, posiziona gli oggetti sul sedile prima dell'entrata. Usa gli appigli corretti, non utilizzare il volante e mantieni i tuoi tre punti di contatto.

Non utilizzare parti del veicolo che non sono progettate come appigli o supporti per accedere al veicolo come parafanghi o paraurti che non sono parti portanti.

Non fare affidamento su corde, fogli o carichi per sostenere il tuo peso poiché possono strapparsi o strapparsi.

Indossa sempre qualsiasi Equipaggiamento di Protezione Individuale fornito dal tuo datore di lavoro. Indossa calzature appropriate che siano in buone condizioni e abbiano buone soles antiscivolo e supporto alla caviglia.

Mantieni pulite le soles delle scarpe.

Non sollevare qualcuno su una pallet sulle forche di un carrello elevatore o viaggiare su un carico di veicoli.

Mantieni un buon ordine e pulizia. Mantieni l'area di carico del veicolo e il passaggio pedonale ordinati e assicurati che qualsiasi cinghia sia riposta in modo sicuro.

Pulisci qualsiasi fuoriuscita e sporco sul veicolo come olio o fango .

Se devi camminare su un veicolo, affronta sempre la direzione in cui stai camminando. Non camminare all'indietro vicino al retro o al lato del letto del veicolo.

Riduci il tempo in cui le porte dei veicoli refrigerati rimangono aperte al fine di evitare la formazione di ghiaccio sui pavimenti.

Segnala immediatamente al tuo datore di lavoro qualsiasi attrezzatura difettosa, usurata o danneggiata come gradini danneggiati o appigli, superfici scivolose o tavole del rimorchio rotte.

Segui sempre sistemi di lavoro sicuri specialmente per le attività di carico e scarico.

[DVR AUTOTRASPORTI SU STRADA](#)