

## G. USO DELLA CHECK LIST PER LE AZIONI CORRETTIVE E DI MIGLIORAMENTO

### A – Ambiente di lavoro

Indicatore	Motivazione dell'indicatore	Possibili interventi correttivi
<b>A1</b> - Il microclima (temperatura e umidità dell'aria) delle aule e degli altri ambienti è adeguato?	Il microclima dell'ambiente di lavoro è ritenuto uno degli elementi più importanti tra quelli che caratterizzano il benessere lavorativo e, specie negli ambienti promiscui e nel lavoro intellettuale, l'elemento cui senz'altro i lavoratori sono più sensibili ed attenti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestire oculatamente l'aerazione</li> <li>• Climatizzare i locali</li> <li>• Schermare le finestre</li> <li>• Isolare termicamente le pareti</li> <li>• Montare pellicole riflettenti sulle superfici vetrate</li> <li>• Piantare piante all'esterno</li> </ul>
<b>A2</b> - L'illuminazione (naturale e artificiale) è adeguata alle attività da svolgere?	L'illuminazione di un posto di lavoro è data dalla somma di quella naturale, proveniente dalle finestre, e di quella artificiale, sia generale (lampade a soffitto) che localizzata (lampade da tavolo, illuminazione dei punti di lavoro, ecc.). L'illuminazione troppo bassa produce affaticamento visivo, quella troppo alta (compreso il riverbero del sole sugli occhi) produce fastidio, distrazione e rischio di infortunio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenziare l'illuminazione artificiale</li> <li>• Schermare le lampade fastidiose</li> <li>• Schermare le finestre esposte al sole</li> <li>• Ricollocare i posti di lavoro fissi</li> <li>• Modificare l'orientamento dei posti di lavoro</li> </ul>
<b>A3</b> - C'è riverbero (rimbombo) nelle aule, negli altri ambienti in cui si fa lezione (palestra, laboratorio) o in mensa?	Si dice riverbero (o rimbombo) il fenomeno della persistenza prolungata del suono in un ambiente chiuso, prima che questo venga totalmente assorbito. Il riverbero eccessivo è una delle caratteristiche ambientali più dannose ed irritanti per chi deve parlare, perché lo costringe ad alzare il tono della voce, e, contemporaneamente, è uno dei fattori che ostacola di più la trasmissione dei messaggi verbali	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Montare pannelli fonoassorbenti</li> <li>• Aggiungere tendaggi o altre superfici assorbenti (suppellettili)</li> <li>• Utilizzare gli ambienti più riverberanti solo con un elevato numero di persone</li> </ul>
<b>A4</b> - La presenza di rumore esterno costringe l'insegnante ad alzare il tono della voce per farsi sentire?	Il rumore può essere di origine interna all'edificio (attività rumorose in locali attigui, chiasso, ecc.) o esterna (vicinanza di strade trafficate, ferrovie, industrie, cantieri, lavori stradali, manutenzione aree verdi, ecc.). Un rumore eccessivo ha effetti assai simili a quelli dovuti al riverbero	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestire oculatamente le attività scolastiche (attività rumorose solo a lezioni terminate)</li> <li>• Definire regole comportamentali (per contrastare il chiasso e il tono eccessivamente alto della voce)</li> <li>• Gestire oculatamente i lavori di ditte esterne rumorose</li> <li>• Montare pannelli fonoisolanti</li> </ul>
<b>A5</b> - Le aule e gli altri ambienti sono puliti e in ordine?	La carenza di decoro, di pulizia e di igiene delle aule e degli ambienti scolastici in genere viene vissuta con fastidio e con il timore (sebbene il più delle volte infondato) di infezioni e malattie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestire oculatamente le pulizie</li> <li>• Definire regole comportamentali e di civiltà (per conservare pulite ed in ordine le aule durante le attività)</li> <li>• Gestire attentamente la raccolta differenziata</li> </ul>
<b>A6</b> - Gli spazi esterni (cortile, parco giochi, ecc.) sono sufficienti e adeguati allo scopo?	La carenza o l'inadeguatezza degli spazi esterni destinati ai momenti di svago (ricreazione, pausa pranzo, ecc.) o ad attività ludico-motorie (strutturate e non) è un elemento negativo avvertito soprattutto nelle scuole del I° ciclo, ma può costituire un problema anche per la gestione delle pause degli studenti delle superiori	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ristrutturare (chiedendo eventualmente il contributo dell'Ente proprietario) gli spazi esterni (panchine, recinzioni, creazione di aree di aggregazione, installazione di giochi, ecc.)</li> <li>• Circondare le eventuali zone a rischio o poco visibili, migliorando e semplificando il sistema di sorveglianza da parte degli insegnanti</li> <li>• Definire un sistema di monitoraggio degli spazi esterni, al fine del loro mantenimento nel tempo e di azioni di progressivo miglioramento, coinvolgendo i lavoratori in tali scelte</li> </ul>
<b>A7</b> - La sede scolastica è facilmente raggiungibile (in auto o con altri mezzi) e accessibile?	Le difficoltà per raggiungere rapidamente e senza intoppi il proprio luogo di lavoro, specie in auto e nelle prime ore del giorno, costituiscono un fattore stressogeno particolarmente avvertito da tutti i lavoratori; anche le difficoltà di parcheggio o la distanza tra il parcheggio e l'ingresso della scuola rappresentano fattori negativi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestire i parcheggi</li> <li>• Programmare con l'Ente proprietario l'ampliamento del numero di posti macchina</li> <li>• Gestire i depositi per biciclette e motorini</li> <li>• Definire regole comportamentali (riferite all'uso corretto dei parcheggi)</li> <li>• Nella formulazione dell'orario delle lezioni e nell'assegnazione degli insegnanti alle classi, dare priorità agli spostamenti da una sede all'altra</li> </ul>