

# Valutazione di due anni di sperimentazione in aziende della provincia di Modena. Risultati preliminari

dott. Gianni Gilioli  
Medico competente  
Gruppo di progetto della Ausl di Modena

Convention Ambiente Lavoro  
Modena 14 settembre 2017

# Il progetto

- Convegno a Modena sui corretti stili di vita (5-2013)
- Costituzione del Gruppo di progetto (Direzione DSP, SPSAL, EPI, Medici Competenti) (11-2013)
- Incontri con parti sociali (2-2014)
- Formazione dei Medici Competenti:
  - generale di percorso (2-2014)
  - specifica sul cambiamento motivazionale c/o Luoghi di prevenzione - RE (4-2014) e (10-2014)
  - formazione sul campo con sperimentazione di strumento di supporto ai Medici Competenti (3-2015)
- Adesione formale delle aziende con la descrizione degli impegni (2015) e (2016)

# L'Adesione formale delle Aziende 2016

- 50 Adesioni formali
- 1.740 lavoratori inseriti nel programma



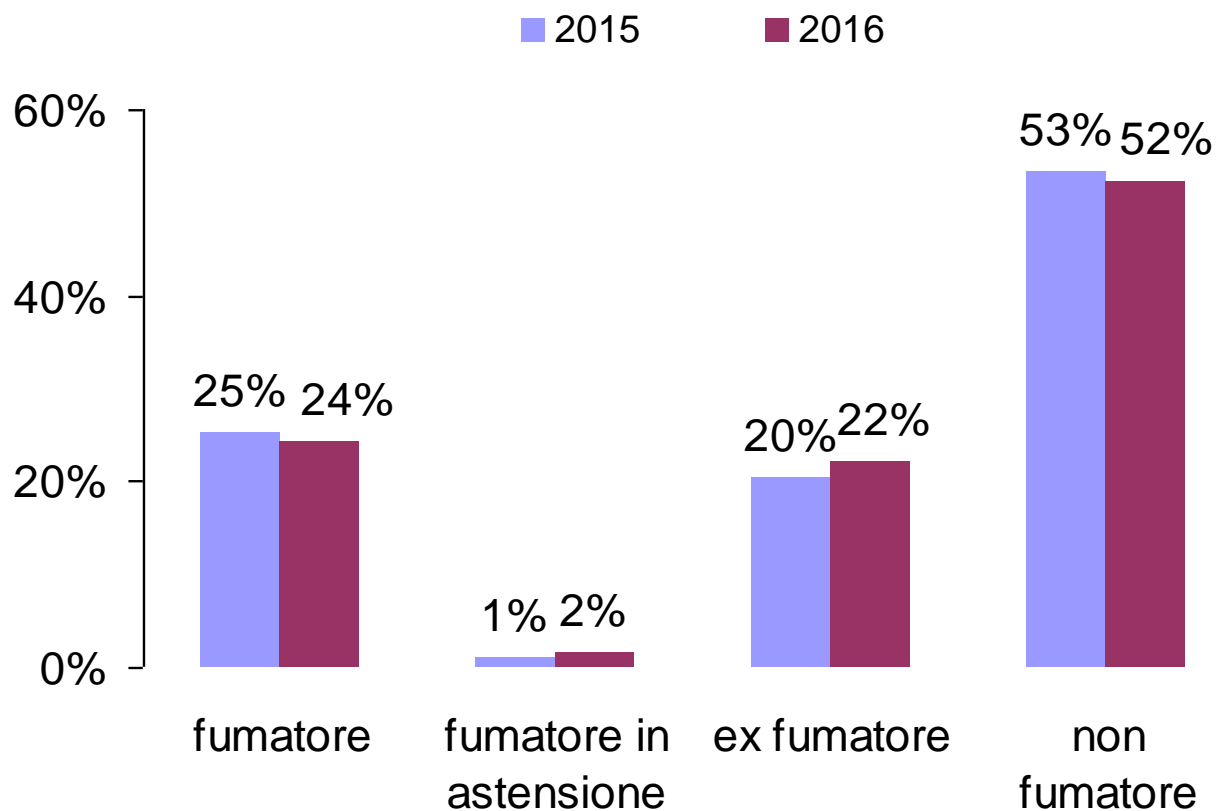
# Formazione sul campo MC 2016

- 10 medici competenti
- 902 visite con utilizzo del questionario/software
- 51 aziende coinvolte nello studio

Medico Competente	n° visite	%
Gianluca Corona	54	6%
Nerella Sala	59	7%
Giuseppe Giubbarelli	55	6%
Antonio De Donno	131	15%
Arrigo Mordini	129	14%
Gianni Gilioli	153	17%
Dino Rossi	125	14%
Alberto Andreoli	113	13%
Stefania Barbanti	58	6%
Alessandro Bernardi	25	3%
<b>Totale</b>	<b>902</b>	

# Un confronto con il 2015

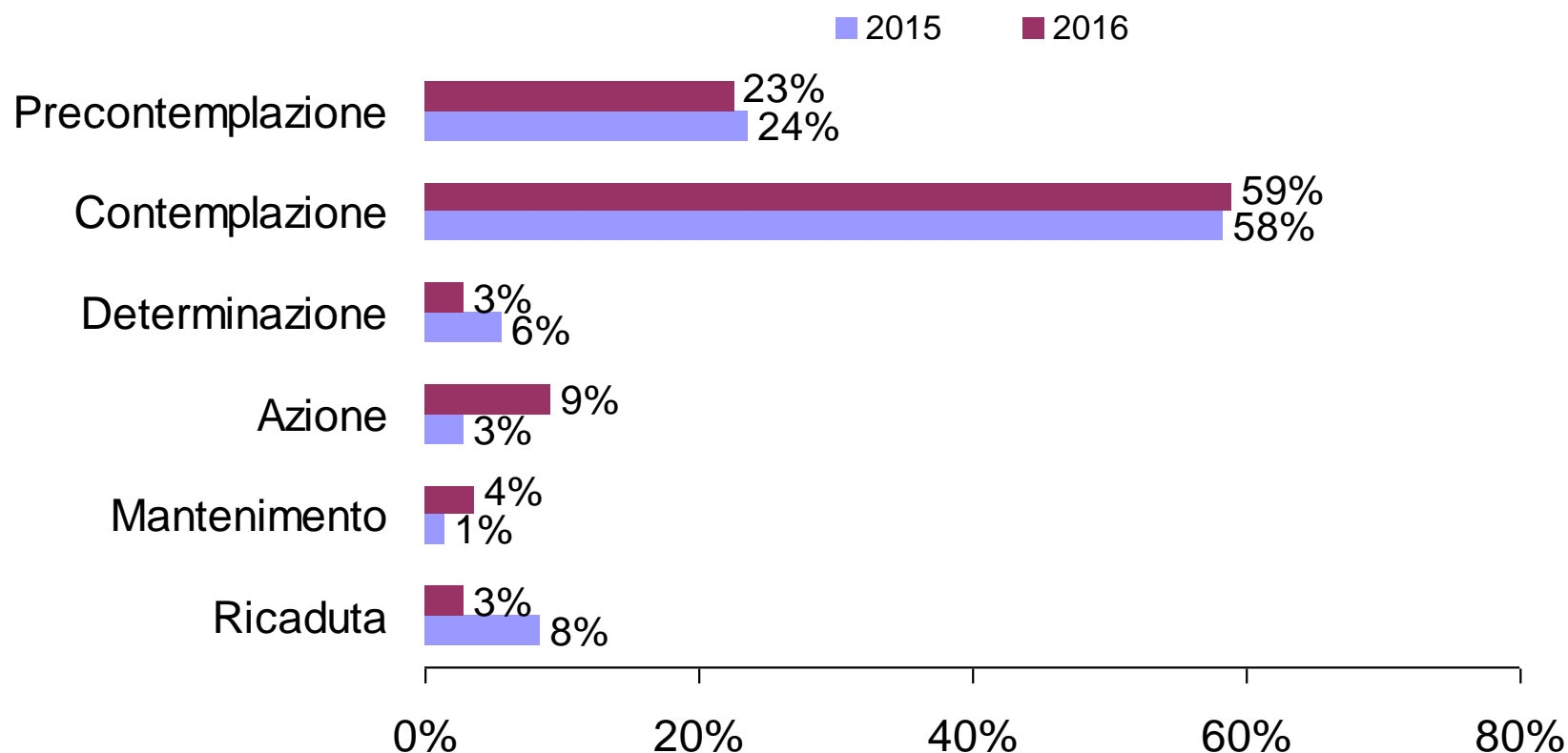
## Fumo di sigaretta



# Un confronto con il 2015

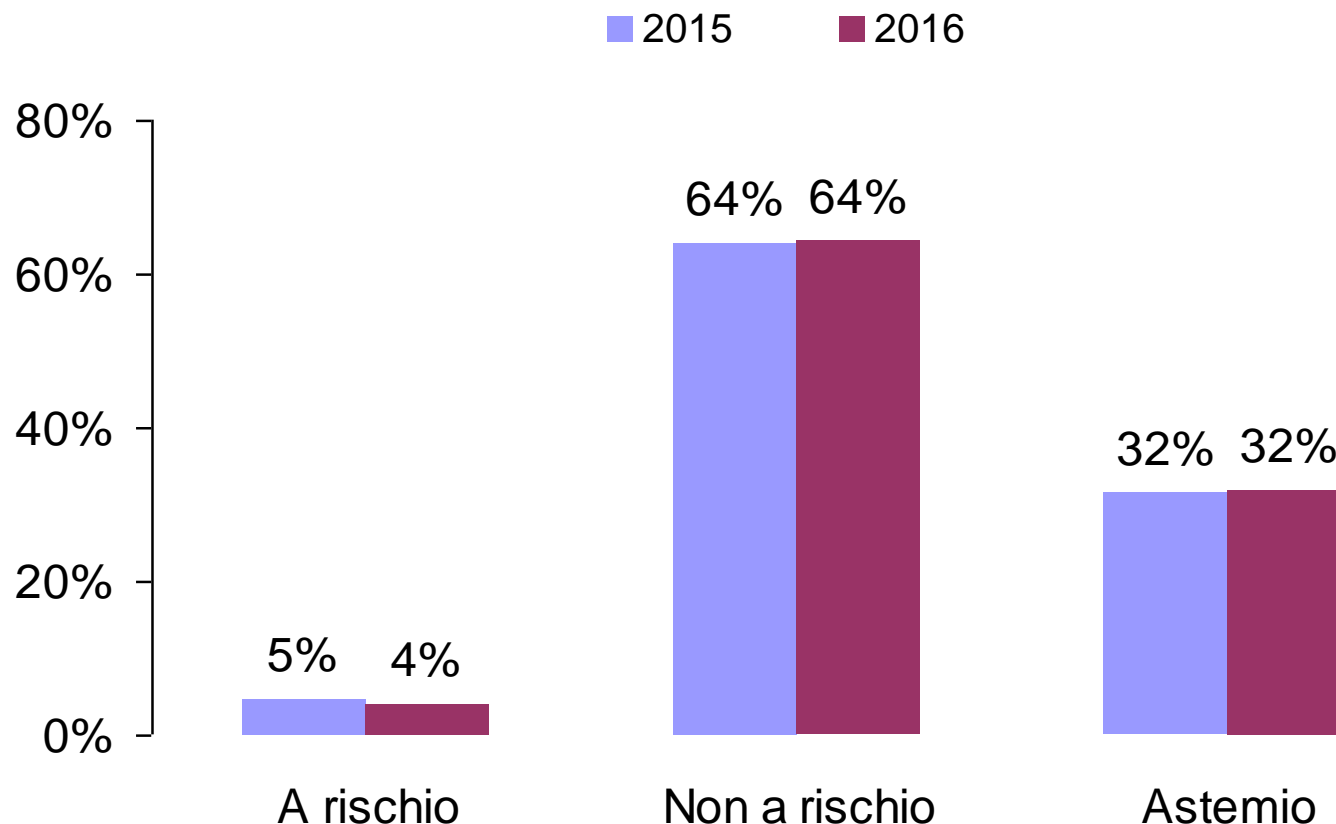
## Fumo di sigaretta

### Propensione al cambiamento



# Un confronto con il 2015

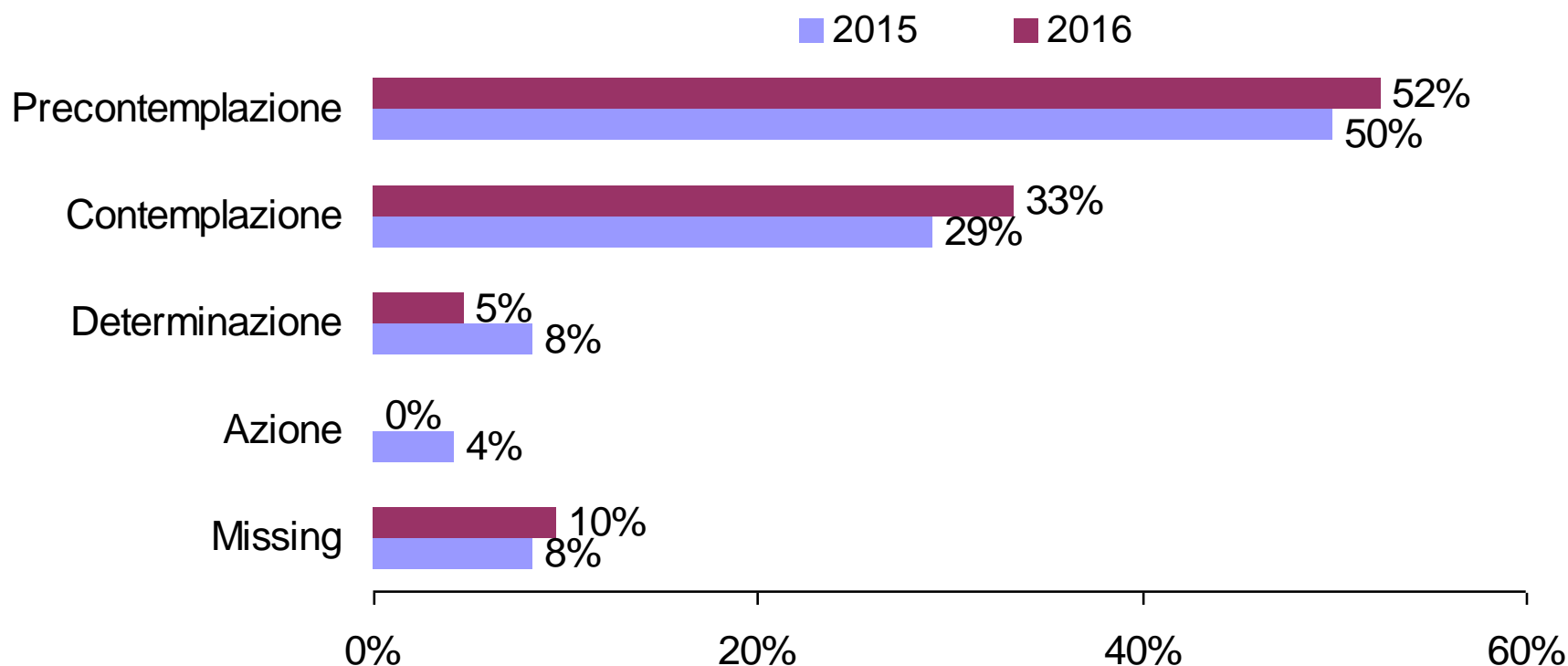
## Consumo di alcol



# Un confronto con il 2015

Consumo di alcol

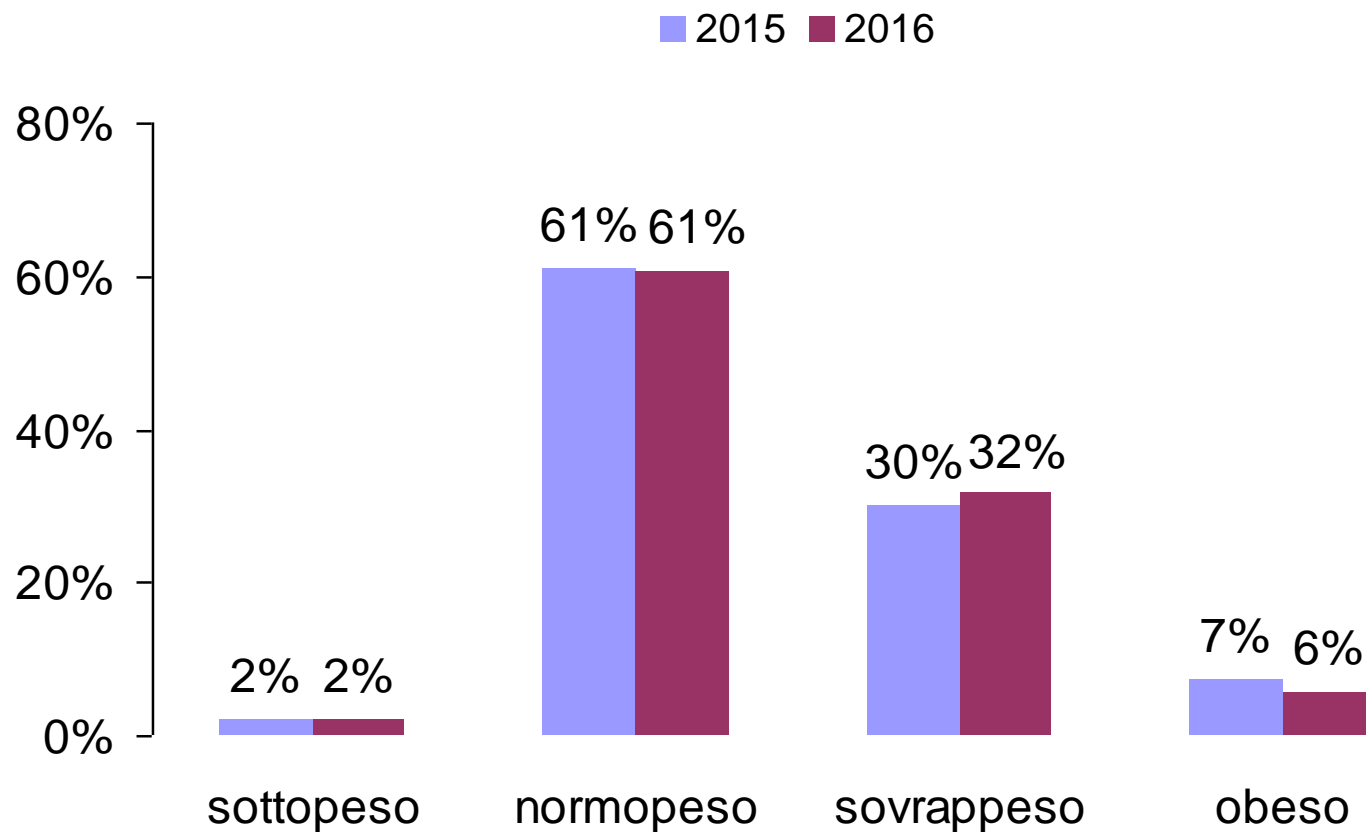
Propensione al cambiamento





# Un confronto con il 2015

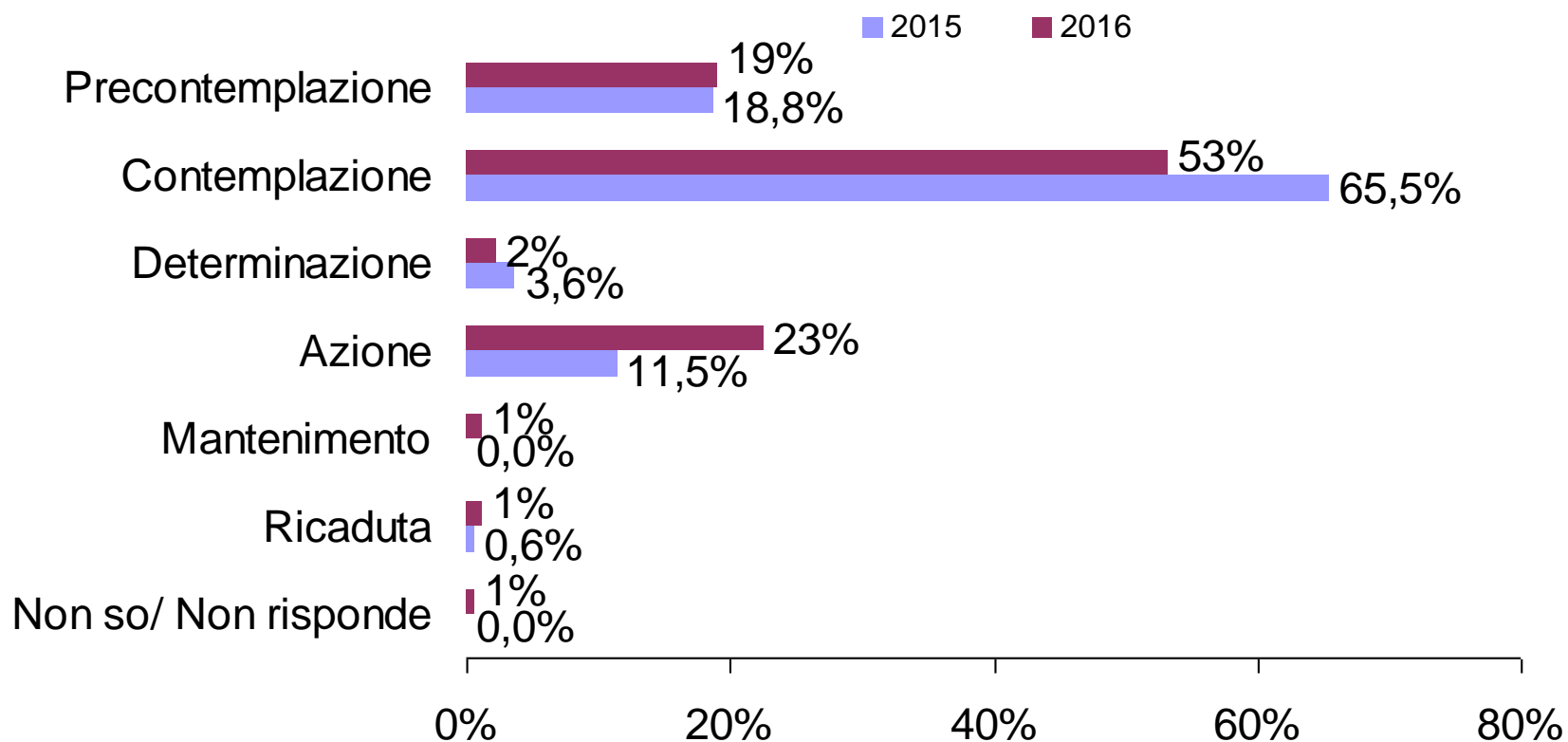
## Stato Nutrizionale



# Un confronto con il 2015

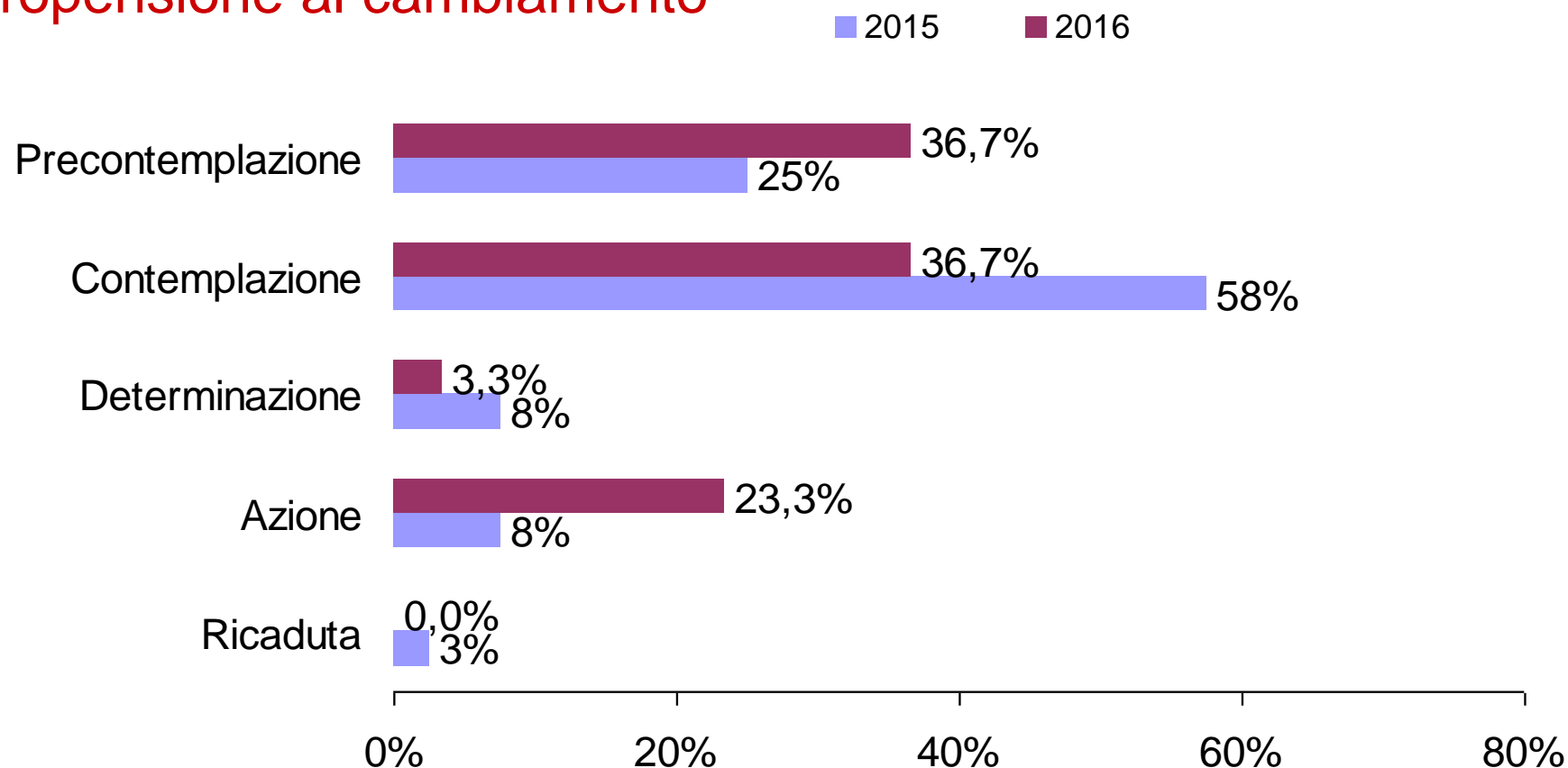
Persone in sovrappeso

Propensione al cambiamento



# Un confronto con il 2015

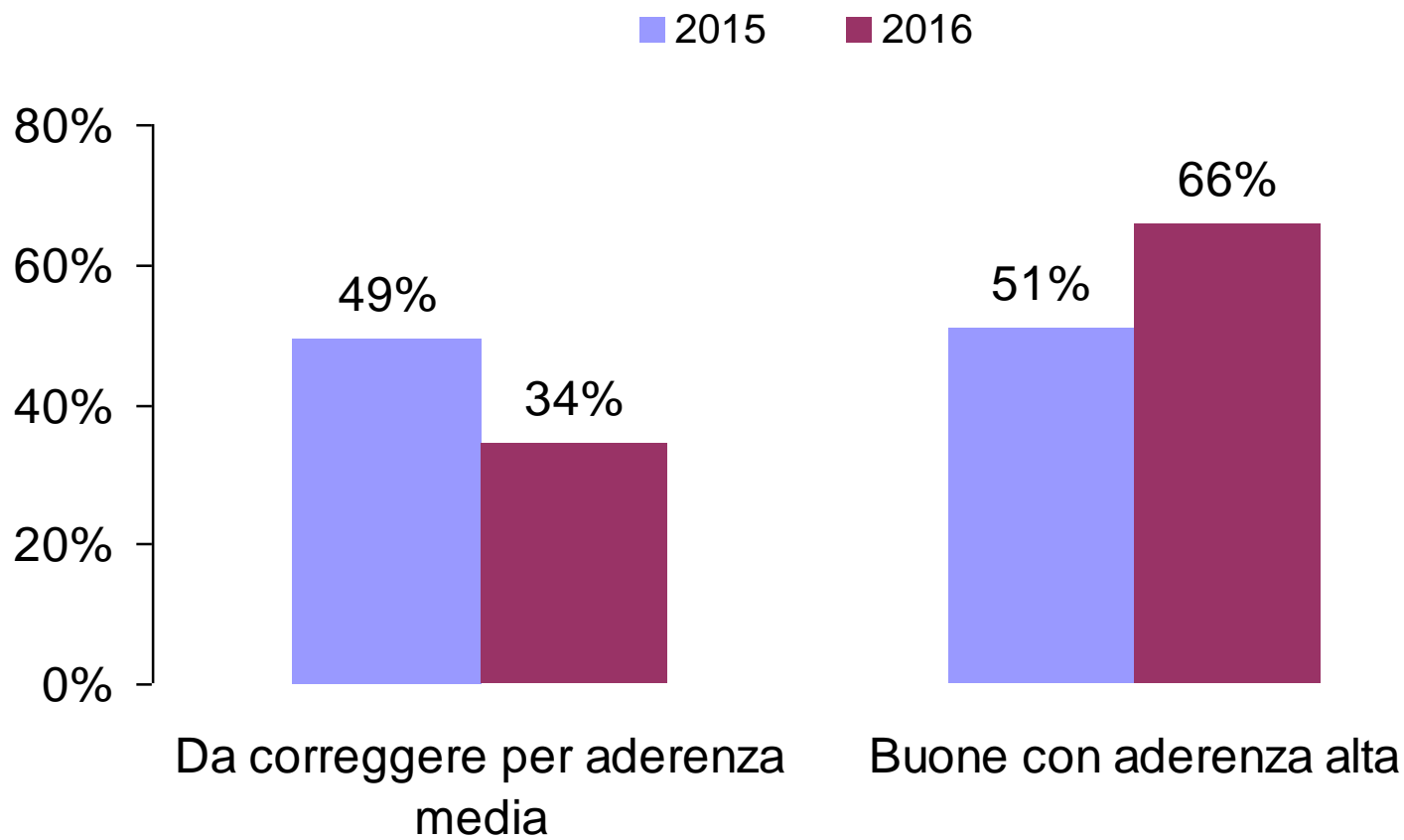
## Persone con obesità Propensione al cambiamento



# Un confronto con il 2015

## Alimentazione

### Aderenza alla dieta mediterranea



# Un confronto con il 2015

## Alimentazione - consumo cibi salati

Consumo di cibi molto salati	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Pochissimo	63	11%	69	12,5%
Poco	424	77%	440	80,0%
Molto	57	10%	39	7,1%
Moltissimo	4	1%	2	0,4%
<b>Totale</b>	<b>548</b>		<b>550</b>	

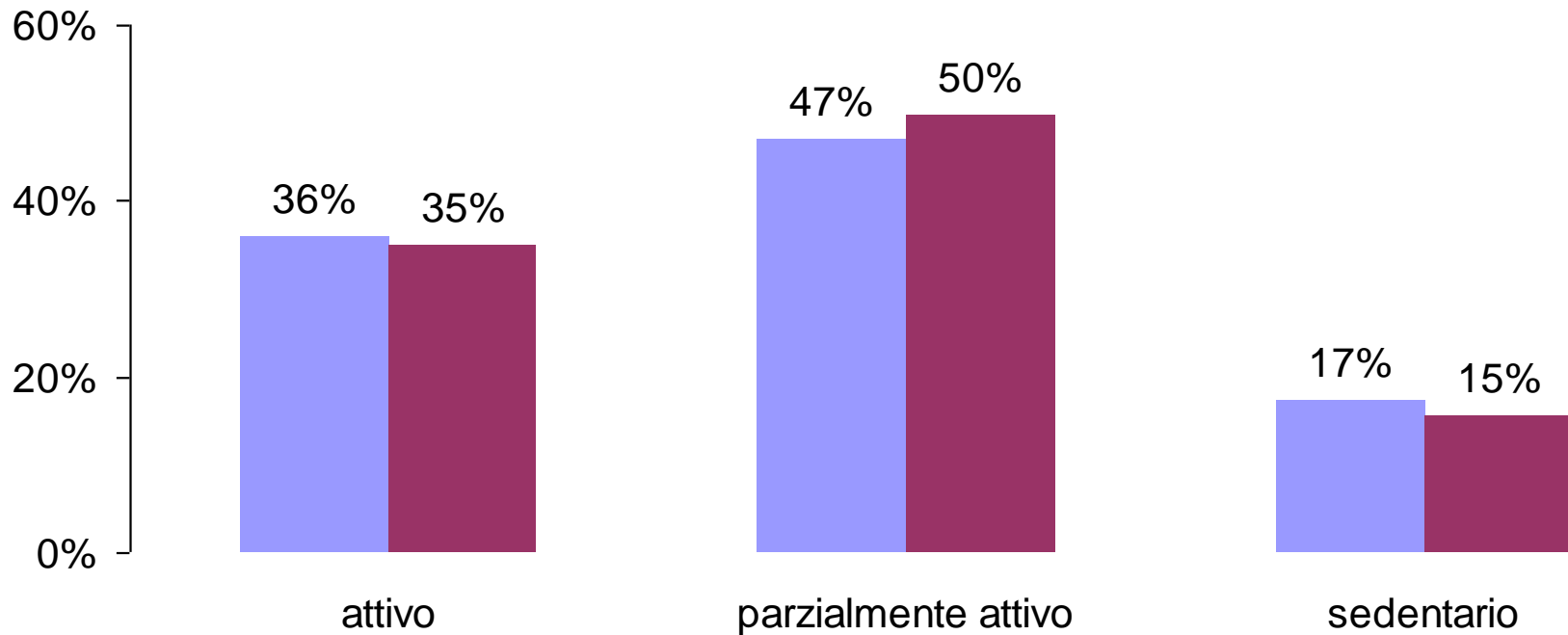
## Alimentazione - tipologie delle diete

Dieta	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Mista	540	98,4%	540	98,2%
Vegetariana/ Vegana	4	0,7%	5	0,9%
Per intolleranza	3	0,5%	3	0,5%
Non so/ Non risponde	2	0,4%	2	0,4%
<b>Totale</b>	<b>549</b>		<b>550</b>	

# Un confronto con il 2015

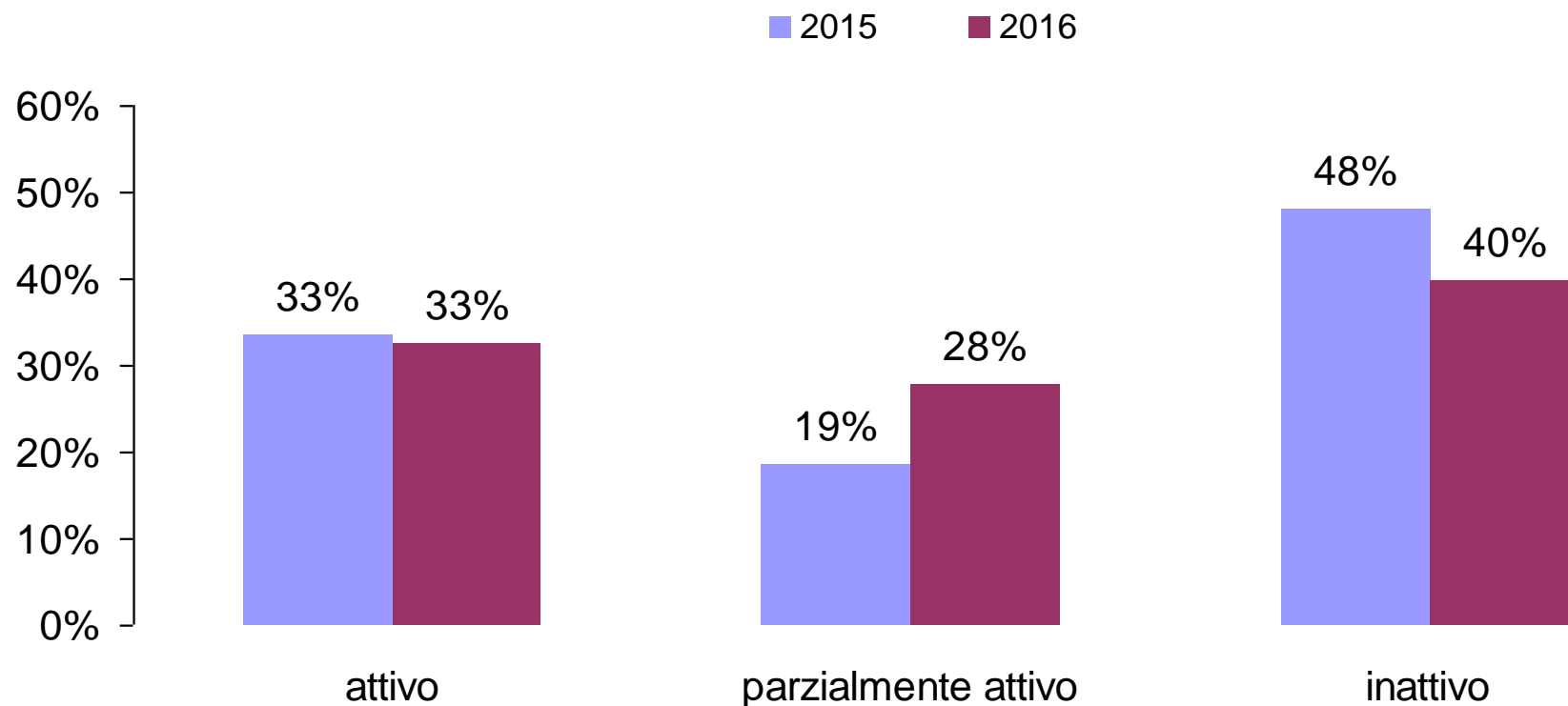
## Attività Fisica Complessiva

■ 2015 ■ 2016



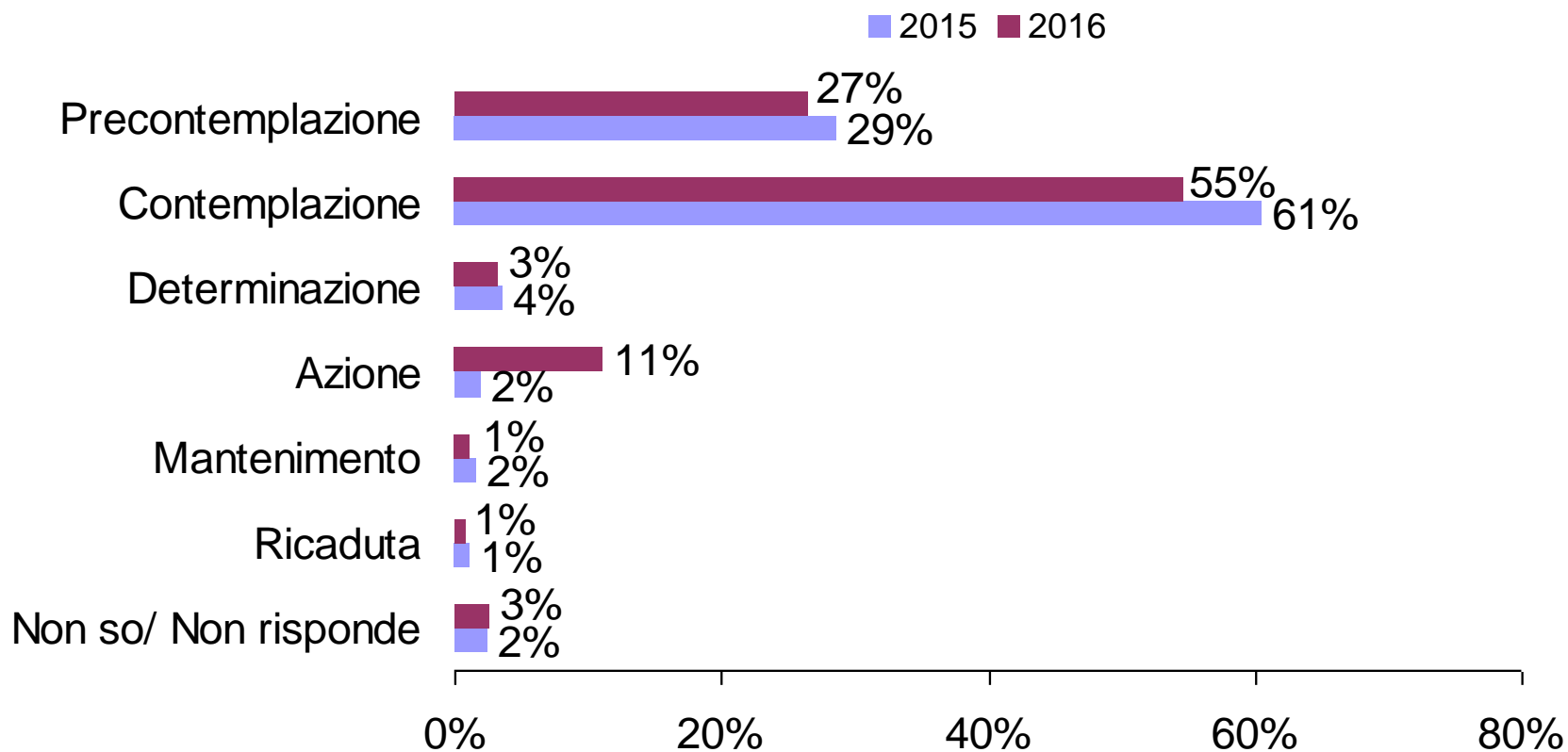
# Un confronto con il 2015

## Attività Fisica nel tempo libero (su 6 medici)



# Un confronto con il 2015

## Parzialmente attivi Propensione al cambiamento

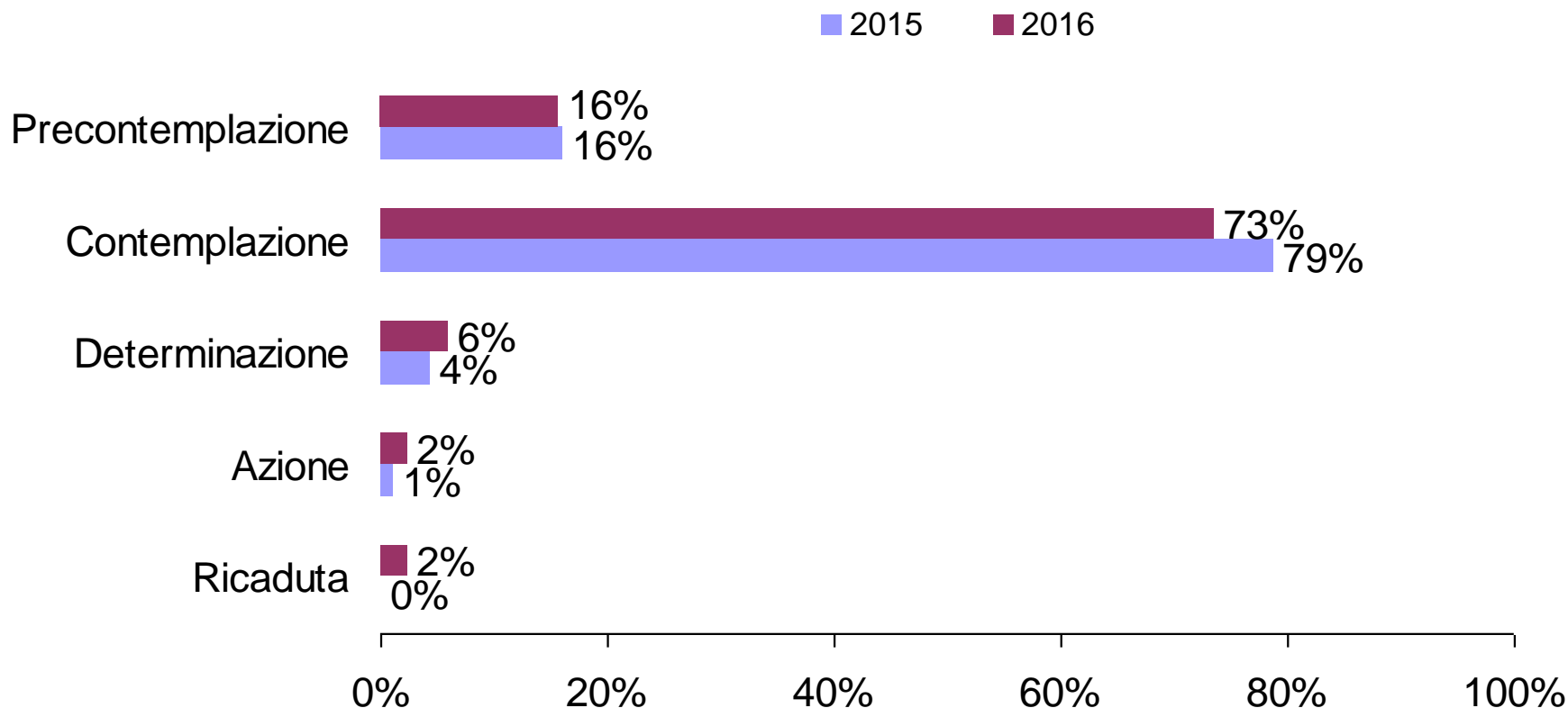




# Un confronto con il 2015

Sedentari

Propensione al cambiamento



# Un confronto con il 2015

## Screening - effettuazione come da raccomandazioni

Pap o HPV test	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Si*	143	99%	140	98%
No	1	1%	3	2%
<b>Totale</b>	<b>144</b>		<b>143</b>	

Mammografia	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Si**	64	93%	65	93%
No	5	7%	5	7%
<b>Totale</b>	<b>69</b>		<b>70</b>	

Esami per la prevenzione del tumore del colon retto	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Si***	91	59%	111	76%
No	64	41%	35	24%
<b>Totale</b>	<b>155</b>		<b>146</b>	

\*svolto un Pap o HPV test negli ultimi 5 anni

\*\*svolta una mammografia negli ultimi 2 anni

\*\*\*svolto un esame del sangue occulto negli ultimi 2 anni o una colonscopia negli ultimi 5 anni

# Un confronto con il 2015

Prevenzione – vaccinazioni nei lavoratori che appartengono ad una categoria a rischio per le seguenti vaccinazioni

Antinfluenzale		n°	è vaccinato secondo protocollo?	n°	%
2015	Si	37	Si	21	57%
			No	16	43%
2016	Si	90	Si	70	78%
			No	20	22%

Antimeningococcica		n°	è vaccinato secondo protocollo?	n°	%
2015	Si	6	Si	1	17%
			No	5	83%
2016	Si	5	Si	3	60%
			No	2	40%

# Un confronto con il 2015

Prevenzione – vaccinazioni nei lavoratori che appartengono ad una categoria a rischio per le seguenti vaccinazioni

Antipneumococcica		n°	è vaccinato secondo protocollo?	n°	%
2015	Si	7	Si	3	43%
			No	4	57%
2016	Si	6	Si	4	67%
			No	2	33%

Antimofilo B		n°	è vaccinato secondo protocollo?	n°	%
2015	Si	6	Si	1	17%
			No	5	83%
2016	Si	7	Si	4	57%
			No	3	43%

# Un confronto con il 2015

## Interventi

	FUMO		STATO NUTRIZIONALE		ALCOL		ALIMENTAZIONE		ATTIVITA' FISICA	
	2015	2016	2015	2016	2015	2016	2015	2016	2015	2016
Consiglio breve	73,1%	45%	66,3%	40%	19,4%	16,2%	53,6%	45,6%	65,0%	33%
Intervento motivazionale breve	0,8%	35%	0,0%	30%	0,4%	11,2%	0,0%	18,7%	0,0%	19%
Rinforzo motivazionale	19,2%	14%	21,9%	25%	24,5%	42,1%	19,4%	25,3%	17,5%	24%
Invio a centro	4,6%	4%	0,0%	1%	0,0%	0,0%	0,4%	0,0%	0,3%	0%
Invio a MMG	0,0%	1%	0,0%	1%	0,0%	0,0%	1,3%	0,5%	0,0%	0%
Non necessario	2,3%	1%	5,6%	4%	53,5%	29,1%	19,0%	8,8%	8,3%	23%
Non effettuato	0,0%	1%	6,2%	1%	2,2%	1,5%	6,3%	1,1%	8,9%	1%
Elegibili	130	140	178	191	273	340	237	182	326	349

	VACCINAZIONI		PAP		MAMMOGRAFIA		SOF	
	2015	2016	2015	2016	2015	2016	2015	2016
Consiglio breve	51,4%	46,8%	9,1%	17,3%	9,1%	16,3%	44,1%	46,9%
Intervento motivazionale breve	0,0%	6,3%	1,0%	2,9%	0,0%	0,0%	0,0%	22,1%
Rinforzo motivazionale	10,8%	19,0%	14,1%	41,3%	13,6%	36,7%	12,9%	17,7%
Invio a centro	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%	0,0%	0,9%
Invio a MMG	2,7%	3,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Non necessario	21,6%	24,1%	73,7%	28,8%	75,0%	40,8%	33,3%	10,6%
Non effettuato	13,5%	0,0%	2,0%	9,6%	2,3%	4,1%	9,7%	1,8%
Elegibili	37	79	99	104	44	49	93	113

Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro:  
allargamento della sperimentazione sul campo al territorio regionale

**Grazie per l'attenzione  
a nome del gruppo di progetto  
della Ausl di Modena**

*Analisi a cura del Servizio Epidemiologia e Comunicazione del rischio*