

# Esperienza del medico competente nella promozione della salute negli ambienti di lavoro “ La scheda aziendale”

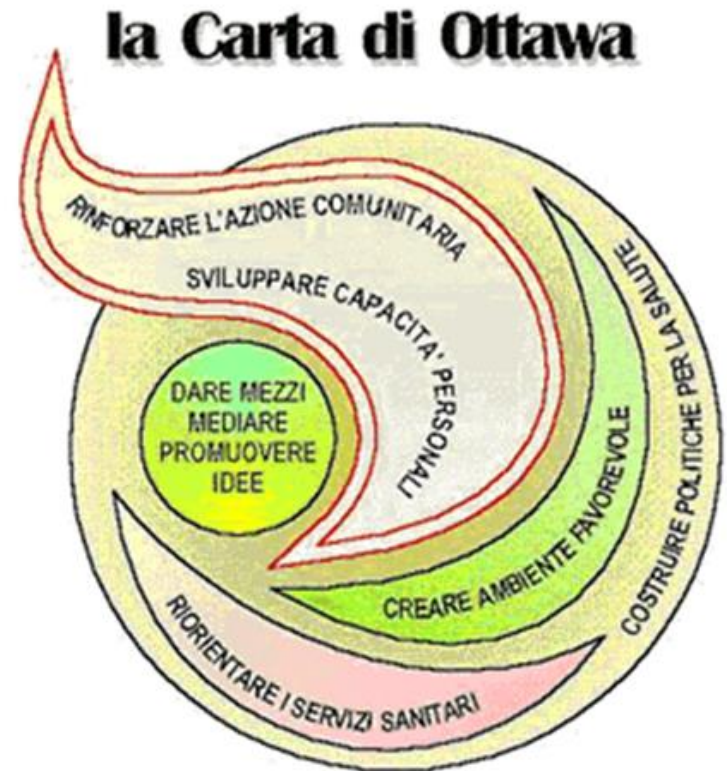
dott. Giuseppe Giubbarelli  
Medico competente, Ospedale Sassuolo

Convention Ambiente Lavoro  
Modena 14 settembre 2017

# Promozione della salute

*« il processo che conferisce alle persone la capacità di aumentare e migliorare il controllo sulla propria salute »*

- 1. Rafforzare l'azione comunitaria*
- 2. Sviluppare le capacità personali*
- 3. Dare mezzi per mediare e promuovere idee*
- 4. Creare ambienti favorevoli*
- 5. Riorientare i servizi sanitari elaborando una politica pubblica per la salute*



Ottawa Charter for Health Promotion.  
WHO, Geneva, 1986

Grazie a Marco Tamelli

# La storia

- Contesto culturale e normativo
- Salute e lavoro
- Ruolo medico competente
- Formazione con acquisizione di nuove conoscenze e metodologie ad es. intervento motivazionale
- Messa a punto del questionario individuale
- Messa a punto della scheda di adesione aziendale

# Comunicazione di avvio del programma di “Promozione della salute nell’azienda” promosso dalla AUSL di Modena

- Ragione sociale **MARAZZI GROUP**
- Unità produttiva **Sassuolo - Casiglie**
- N° lavoratori dell’Unità produttiva che saranno coinvolti nel programma **100**
- Medico Competente: **Giuseppe Giubbarelli**

Con la presente scheda l’Azienda comunica il proprio impegno a realizzare azioni finalizzate a promuovere la salute dei propri lavoratori e incoraggiare sani stili di vita nell’anno 2017

Il programma di promozione della salute riguarderà:

# Azioni di carattere generale

- Realizzazione di una bacheca “della salute” con poster, manifesti e altri materiali illustrativi
- Messa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi dell'AUSL, dei servizi sanitari regionale e nazionale, del Ministero della Salute , di altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell'ambito della visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria relativi a n° 100 lavoratori
- Incontro di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione
- Il materiale informativo verrà in prima battuta distribuito dagli RLS... e successivamente vicino alla bacheca saranno messi i contenitori per ogni tema

# Contrasto all'abuso di alcol

- Politica aziendale sul contrasto al consumo di alcol  
(predisposizione di un regolamento aziendale condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Azione informativa generalizzata con Alcolisti Anonimi

# Contrasto all'abitudine al fumo di tabacco

- Politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco (es. predisposizione di un regolamento aziendale condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
  - Corso antifumo per 20 lavoratori motivati a smettere in collaborazione con Luoghi di Prevenzione
  - Campagna informativa interna con distribuzione di materiali informativi, ecc

# Sana alimentazione

- Campagna informativa interna (es. distribuzione materiali informativi, affissione piramide alimentare)
- Distributori automatici di frutta fresca o secca



# Promozione dell'attività fisica e della corretta postura

- Distribuzione materiale informativo
- Convenzioni agevolate per l'utilizzo di palestre, piscine e centri sportivi

# Prevenzione oncologica

- Promozione dello screening delle neoplasie del collo dell'utero
- Promozione dello screening delle neoplasie della mammella
- Promozione dello screening delle neoplasie del colon retto
- Prevenzione nevi cutanei
- Facilità di permessi per accedere agli screening ...

# Altre iniziative

- Prevenzione gioco d'azzardo  
-incontri informativi con Luoghi di Prevenzione

# *Le iniziative saranno realizzate con la collaborazione di:*

- Medico Competente
- RSPP
- RLS
- Responsabile personale

# Cosa migliorare

- semplificare gli strumenti di lavoro
- Maggior coinvolgimento del contesto (azienda) allargando la platea delle responsabilità
- Verifica del percorso e dei risultati



Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro:  
allargamento della sperimentazione sul campo al territorio regionale

Grazie per l'attenzione